



1. O objetivo deste documento é orientar as equipes e atletas participantes sobre a necessidade e importância em fazer cumprir rigorosamente as normas deste Protocolo de retorno.
2. Nossa preocupação não é apenas iniciar as atividades, mas atender da melhor forma as equipes e atletas quanto às medidas de prevenção ao COVID-19.
3. Estamos cientes que as medidas poderão ocasionar alguns contratempos, porém, o mais importante é garantir um ambiente saudável e de segurança para todos os envolvidos na competição.
4. Todos os envolvidos na competição (dirigentes, coordenadores, treinadores, auxiliares, arbitragem, atletas, pais e funcionários) devem estar cientes das normas e fazer cumprir as determinações a seguir.

Controle de Acesso e aferição de temperatura e procedimento do evento:

1. Os atletas deverão passar pela mesa de recepção e entregar o formulário de sintomas e assinar a lista e averiguarmos a sua temperatura.
2. O deck da piscina deveser utilizada somente pelos atletas e técnicos
3. Espaço do Deck: - Haverá um controle de entrada, afim de evitar aglomerações.
4. Números de Raias e Aquecimento: - A competição poderá ser realizada em 6 raias
5. O periodo de aquecimento será escalonado e definido, sendo que as raias 0 e 9 poderão ser utilizadas para soltura e aquecimento desde que não ultrapassem o número de 8 atletas simultaneamente e que não permaneçam parados nas cabeceiras. Após iniciada a competição os nadadores deverão entrar em pé nestas raias.
6. Atletas, Técnicos, Árbitros e Dirigentes: - **Todos deverão usar máscara de proteção facial durante a permanência no local de competição, o tempo todo, com exceção do atleta no momento da sua respectiva prova, aquecimento ou soltura.**
7. **Após a saída da piscina, por término da sua prova ou aquecimento / soltura, o atleta deverá colocar a sua mascara imediatamente.**
8. Recomendamos que todos os atletas levem mais de uma máscara para o dia do evento, para troca após saída da piscina.
9. Não será permitida a colocação de bolsas, mochilas, materiais e pertences pessoais dos atletas nas cadeiras e mesas, durante o aquecimento e período de competição.
10. **Manter o distanciamento mínimo recomendado (1,5 metros) entre os envolvidos na competição (dirigentes, treinadores, atletas, arbitragem, médicos, enfermeiros, público e funcionários) durante todo o evento**
11. Recomenda-se não compartilhar material (Toalhas, óculos, etc), e que cada envolvido no evento traga sua garrafa com água.

- 12. As aglomerações devem ser evitadas por todos antes, durante e após o término do evento.**
13. Não será permitido a nenhum participante do evento a ingestão de qualquer tipo de alimento no deck da piscina, para isso a organização, em conjunto da equipe sede, disponibilizará um local para alimentação dos atletas, que será próximo do deck de competição.
14. Haverá álcool 70% com borrifadores e álcool gel em pontos estratégicos, para uso da arbitragem e atletas.
15. Entre as séries, os árbitros e colaboradores farão a limpeza de cadeiras para uso dos atletas.
16. É recomendado usar os vestiários e banheiros o mais breve possível, evitando trocas de roupas demoradas.
- 17. Arbitragem:** Todos os árbitros e colaboradores da APMN usarão durante todo o evento:
- a) Máscara
  - b) Álcool gel
  - c) Todo o material utilizado pelo árbitro será higienizado e entregue no início do evento e recolhido somente no final.
  - d) Todos os cartões de nado serão entregues aos cronometristas, evitando o contato do atleta com a arbitragem e objetos.
  - e) os árbitros evitarão ao máximo falar ou tocar nos atletas durante o evento, diminuindo ao máximo o contato.
  - f) A cadeira do atleta deverá ficar distante 1,5 metros da mesa dos cronometristas.
  - g) Haverá a higienização das cadeiras a cada troca de nadador nas raias. Cada cronometrista terá um borrifador com álcool 70%.
- 18. NÃO HAVERÁ Banco de controle ou Balizamento OS ATLETAS DEVERÃO SE DIRIGIR DIRETAMENTE AOS BLOCOS DE PARTIDA**
19. Todos os setores de mesa, locução, TI e placar eletrônico deverão manter o distanciamento seguro. Durante os eventos nesse período de pandemia, não será solicitado nenhum documento para a confirmação do atleta no banco de controle e mesa de cronometrista. A apresentação de documento poderá ser solicitado pela organização do evento ou Arbitro Geral.
20. Orientações finais: - Por medida de segurança, caso algum participante apresente qualquer sintoma de COVID-19, recomenda-se que o mesmo não compareça ao evento.
21. Em casos confirmados de COVID-19 em até 14 dias após a realização do evento, é obrigatório informar à APMN, e a todos que tiveram contato com o participante infectado, para que todos os cuidados necessários à saúde sejam providenciados. Essas orientações deverão obedecer às normas divulgadas pelos órgãos de saúde, podendo ser modificadas a cada nova informação, sofrendo ajustes e adequações a cada fase.